



16.03. – 20.03.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Warm					
Suppe	(V) Möhren-Kerbelsuppe <small>Aw,G,I,J</small>	(V) Kartoffel-Gemüsesuppe <small>Aw,G,I,J</small>	* Rinderbrühe mit Buchstaben <small>Aw,C,I,J</small>	* Geflügelcremesuppe <small>Aw,G,I,J</small>	(V) Selleriecremesuppe <small>Aw,G,I,J</small>
Dessert	Erdbeer-Joghurt-Milchshake <small>G</small>	Vanillepudding <small>G</small>	Quark-Rosinen-Hefebrot <small>Aw,C,G</small>	Brombeeryoghurt <small>G</small>	Schoko-Chia-Milchshake <small>G</small>
Menü + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	(V) Quinoa-Kartoffel-Kürbis-Lauch-Käseauflauf <small>Aw,C,G,I,J</small>	* Rindfleischhaschee mit Tomaten, Karotten und Erbsen <small>Aw,I,J</small>	(V) Gemüse-Kichererbsenragout in fruchtigem Kokoscurry <small>Aw,E,F,I,J,K</small>	* Hähnchengeschnetzeltes in Kräuterrahmsoße <small>Aw,G,I,J</small>	* Seelachsfilet mit Vollkornpanade und Zaziki <small>Aw,C,D,G,I,J</small>
Sättigungsbeilage		Rahm-Kartoffelstampf <small>G</small>	Dinkel-Couscous <small>Ad</small>	Dinkel-Vollkornspätzle <small>Ad,C</small>	Salzkartoffeln
Gemüsebeilage			Erbsen		
Salat	Rote-Bete-Apfelsalat <small>I,J</small>	Rohkostsalat <small>C,G,I,J</small>		Bunter Endiviensalat	Bunter Salat Italia
Salatdressing	Joghurtdressing <small>G,I,J</small>	Kräuterdressing <small>I,J</small>	Balsamicodressing <small>I,J,L</small>	Paprika-Sauerrahmdressing <small>G,I,J</small>	Frenchdressing <small>G,I,J</small>
Wissenswertes	<i>Den Auflauf machen wir heute aus Quinoa, Kartoffelwürfeln, Kürbis, Kürbiskernen, Lauch, Edamer, Milch, Eiern und Gewürzen.</i>		<i>In unserer Kokoscurrysoße sind Äpfel, Pfirsiche, Tomaten, Zwiebel, Kokos, Sahne, Milch, Mehl, Rapsöl und viele Gewürze.</i>		<i>Die Geflügelcremesuppe kochen wir aus Hühnerbrühe, Hühnerfleisch, Pilzen, Lauch, Sellerie, Karotten, Zwiebeln, Mehl, Milch, Sahne und Rapsöl.</i>